



**PROGRAM MINUTOWY
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA WM Z LZS
W LEKKIEJ ATLETYCE
OLSZTYN 19.05.2010 ROK**

Godz. 11,00 - eliminacje biegu 100m dz gimnazja + ponadgimnazjalne,
skok w dal chł. gimnazja + ponadgimnazjalne, skok wzwyż dz. gimnazja + ponadgimnazjalne,
rzut oszczepem dz. gimnazja + ponadgimnazjalne, pchnięcie kulą chł. gimnazja +
ponadgimnazjalne

Godz. 11,25 eliminacje biegu 100m chł. gimnazja + ponadgimnazjalne

Godz. 11,50 - biegi 300m dz. gimnazja

Godz. 12,10 - biegi 300m chł gimnazja

Godz. 12,40 – biegi 400m dz ponadgimnazjalne, skok w dal dz gimnazja + ponadgimnazjalne,
skok wzwyż chł. gimnazja + ponadgimnazjalne, rzut oszczepem chł. gimnazja +
ponad gimnazjalne, kula dz. gimnazja + ponadgimnazjalne

Godz. 12,50 – bieg 400m chł ponadgimnazjalne

Godz. 13,00 - finał A i B biegu 100m dz. gimnazja,

Godz. 13,10 finał A i B biegu 100m chł, gimnazja

Godz. 13.20 finał biegu 100m dz. ponad gimnazjalne

Godz. 13,25 finał biegu A 100m chł ponadgimnazjalne

Godz. 13,35 biegi 600m dz gimnazja,

Godz. 13,50 biegi 1000m chł gimnazja

Godz. 14,10 biegi 800m dz ponadgimnazjalne

Godz. 14,20 bieg 800m chł ponadgimnazjalne

Godz. 14,30 bieg 1500m chł ponadgimnazjalne

Godz. 14,40 biegi 4x100m dz gimnazja

Godz. 14,50 biegi 4x100m chł gimnazja

Godz. 15,00 wręczanie medali, dyplomów, pucharów

Godz. 15,15 zakończenie mistrzostw

Uwaga!!

Przed rozpoczęciem zawodów będą przyjmowane dodatkowe zgłoszenia, jednak dla dodatkowo zgłoszonych organizator nie zabezpiecza posiłków.